

WOMEN'S
EQUALITY
CENTER

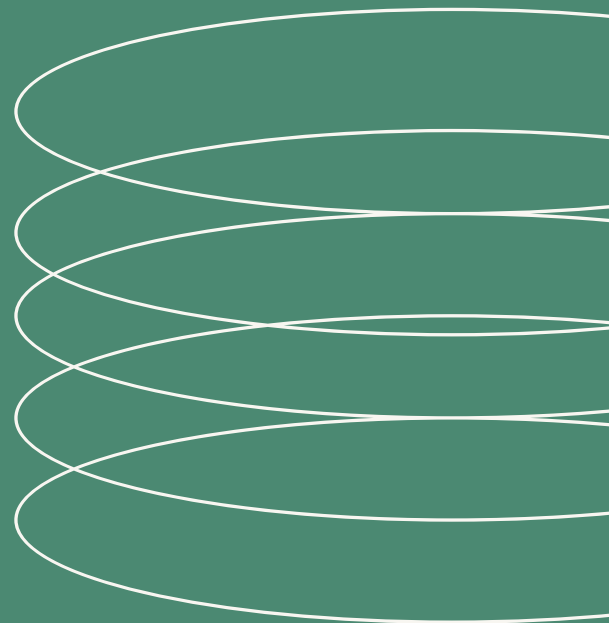
HABLANDO DE ABORTO

con una perspectiva
de salud pública



GUÍA PRÁCTICA DE COMUNICACIONES

Creada para armar argumentos que defiendan
la salud y la vida de las mujeres y niñas.



INTRODUCCIÓN

Los argumentos de salud pública sobre el aborto pueden ser lejanos y demasiado elaborados para las personas comunes. Por esto, las razones relacionadas con los riesgos a la salud que representa el embarazo, la mortalidad materna y otros **temas de salud pública deben ser explicadas de manera directa, sencilla y cercana por mensajeros que representen autoridad y conocimiento sobre el tema.**

USAR MENSAJEROS CREÍBLES

Abordar el aborto cómo un tema de salud pública que protege a las niñas y las mujeres representa retos particulares, por lo que usar mensajeros que proyecten autoridad, seguridad y conocimiento sobre el tema es fundamental.

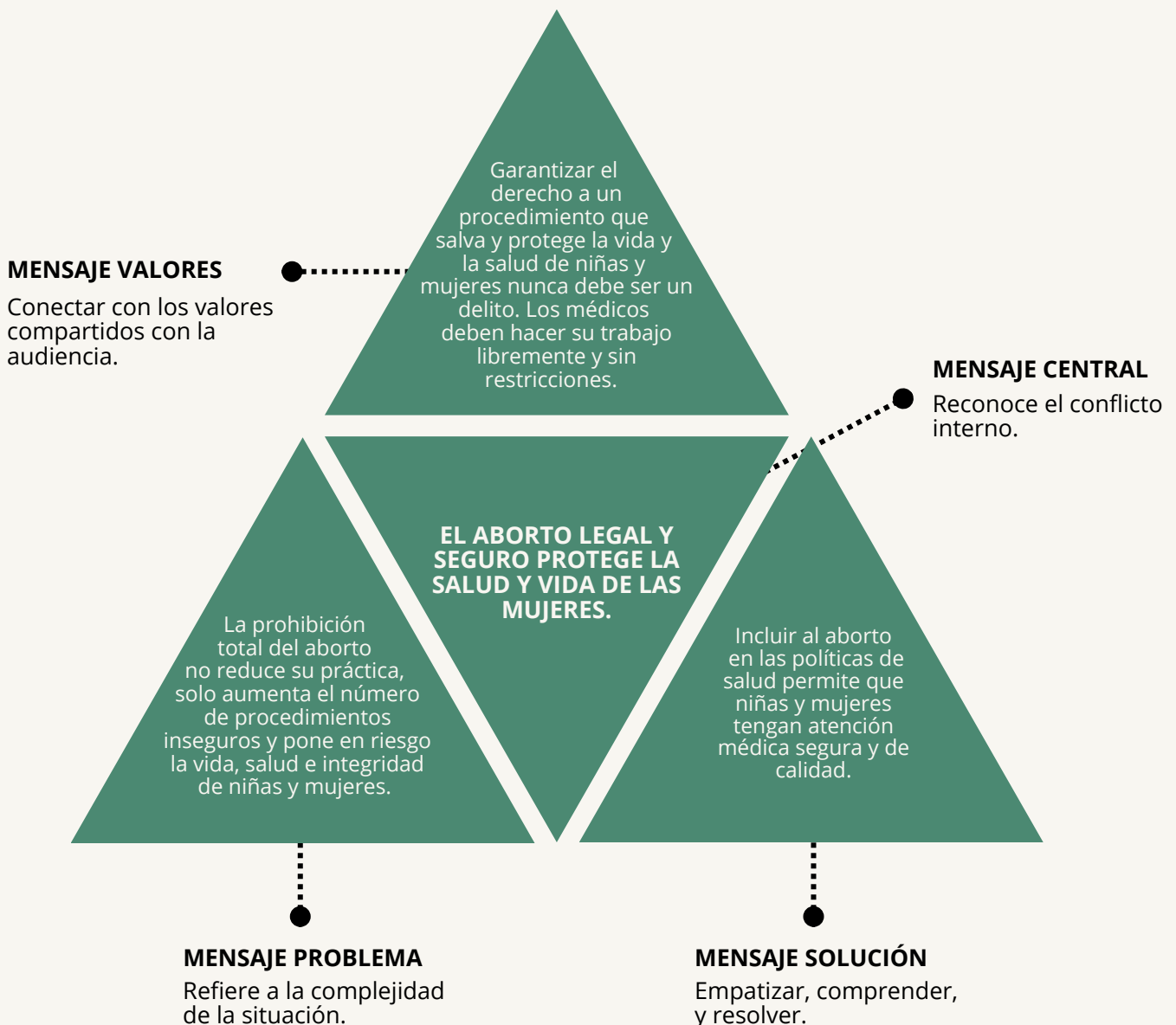
Por lo tanto, para que estos mensajes sean más efectivos, es importante **usar la voz y la imagen de diferentes profesionales de la salud (Médica/os, enfermera/os, psicóloga/os y similares) que puedan explicar de manera sencilla, clara y directa los riesgos a la salud y la vida de las mujeres al no poder acceder a abortos seguros y oportunos.**

Igualmente, los profesionales de la salud se ven emocional y mentalmente afectados al no poder prestar servicios médicos a tiempo. Esas historias también contribuyen a entender el aborto como un tema de salud y apoyar el trabajo de las médicas y médicos.

Mensajes claros, sencillos y cercanos

Conectar con la audiencia y explicar de manera directa y sencilla los problemas de salud relacionados con el embarazo es fundamental para demostrar la necesidad e importancia de políticas públicas que permitan el **aborto seguro**. Además, es necesario recurrir a historias cercanas y cotidianas para evidenciar que la inclusión de la interrupción voluntaria del embarazo en el sistema de salud es urgente e importante, pues no solo impacta a aquellas personas que quieran abortar, sino también a aquellas que presenten complicaciones médicas en embarazos deseados.

El siguiente triángulo de mensajes es un ejemplo de ello:



Estos mensajes empáticos que reconocen los conflictos internos y la mentalidad de la audiencia pueden ser usados de varias maneras para crear argumentos persuasivos y memorables como los siguientes:

EJEMPLOS DE ARGUMENTOS



EJEMPLO 1

“Un embarazo complicado puede ocurrir en cualquier familia. A cualquier mujer que amamos, puede ser nuestra hermana, incluso nuestra madre. Por esto, debemos respetar el que la decisión frente a un embarazo complicado, esté en manos de la mujer y su familia.”




EJEMPLO 2

“El acceso al aborto permite que las mujeres con embarazos de alto riesgo conserven su salud y vida y puedan ser madres en el futuro. También permite que los médicos puedan atender a sus pacientes de forma adecuada y oportuna, sin que las leyes los limiten.”



EJEMPLO 3

“No podemos conocer las circunstancias personales y médicas por las cuales una mujer decide abortar. Pero si podemos asegurarnos, que lo haga de forma legal y segura, sin arriesgar su salud o vida.”



CONSEJOS PRÁCTICOS DE LENGUAJE

EN LUGAR DE...	DIGAMOS...
Ellas	Nosotras
Embarazos ectópicos	Embarazos complicados; embarazos de alto riesgo; embarazos que ponen en riesgo la vida de la mujer.
Madre, mamá	Mujer embarazada
Defender el aborto	Defendemos y protegemos la vida y la salud de las niñas y mujeres. Defendemos la libertad de los médicos de hacer su trabajo.
El aborto debe ser seguro, legal y poco frecuente	El aborto legal debe estar disponible y ser asequible.
Mujeres pobres	Mujeres que trabajan para llegar a fin de mes y proveer a sus familias. Mujeres en condiciones de pobreza.

RESPUESTAS A PREGUNTAS DIFÍCILES Y MITOS

El aborto es quitar una vida

Defendemos la vida y salud de las mujeres para que no mueran por prácticas inseguras y puedan tener familia cuando ellas lo elijan.

Muchas mujeres acceden a un aborto para poder ser madres en el futuro.

Donde comienza la vida, es una pregunta filosófica y no de salud pública. El aborto es un servicio de salud y debe estar disponible para todas las personas.

RESPUESTAS A PREGUNTAS DIFÍCILES Y MITOS

El aborto no es uno de los principales problemas de salud de más mujeres

Las estadísticas demuestran que el aborto inseguro es una de las principales causas de mortalidad materna. El aborto es seguro, cuando lo lleva a cabo un proveedor capacitado, en condiciones sanitarias adecuadas y con acceso a medicamentos de alta calidad.

Mis impuestos no deben pagar abortos

El costo que representa el aborto clandestino y los riesgos que este implica a la salud y la vida de las mujeres son mucho más altos que los relacionados con la interrupción voluntaria del embarazo en el sistema de salud.

Debemos restringir el aborto para eliminar la práctica

Las restricciones al aborto no reducen su práctica, solo la hacen más riesgosa. Si queremos reducir los números de abortos, debemos reducir los números de embarazos no deseados con educación sexual y acceso a anticonceptivos. Aun así, los abortos siempre serán necesarios, y ofrecerlos de forma segura, salvaguarda la vida y salud de las niñas y mujeres.

Todos los embarazos son iguales

Cada persona es única, por lo que cada embarazo es único. Solo la mujer acompañada por su médico puede decidir si continúa, o no, con un embarazo que afecta su salud o pone en riesgo su vida.

REFERENCIAS Y RECURSOS

- Women's Equality Center: "Salvemos Miles de Vidas" en <https://www.salvemomilesdevidas.org/>
- IPPF 2015: "¿Cómo hablar sobre el aborto?: guía para el desarrollo de mensajes basados en los derechos" en https://www.ippf.org/sites/default/files/web_ippf_abortion_messaging_guide_es.pdf

